

Massages en therapieën op basis van 'Ayurveda'

Ontspan bij Studio Zuidereinde te 's-Graveland

Wilma Ouwerkerk onthaast u in haar studio waar zij Ayurvedische massages en therapieën verzorgt. Ayurveda is niet alleen een manier van masseren, maar een levensstijl.

's-GRAVELAND - We leven in een wereld waarin haast en stress op de eerste plaats komen. We moeten op tijd zijn, deadlines halen. Door alle technologie gaat alles sneller dan ons lichaam en onze geest kunnen verdragen.

U bent beslist niet de enige als u waarschijnlijk denkt: "Ayurveda? Nooit van gehoord". Daardoor is Wilma Ouwerkerk met haar Studio Zuidereinde zo special. Zij legt uit: "Ayurveda is een meer dan 5000 jaar oude gezondheidsleer uit het

Hindoeïsme, die haar oorsprong heeft in India. Deze leer streeft naar een perfecte harmonie tussen lichaam en geest". In Studio Zuidereinde worden massages en therapieën verzorgd op basis van deze Ayurvedische gezondheidsleer.

Ook voedingsadvies, therapie en workshops

Bij Studio Zuidereinde kunt u terecht voor een heerlijke massage met methodes uit de Ayurveda. U kunt kiezen voor alleen een hoofdmassage, maar ook voor een full bodymassage. De massages variëren in duur van een half uurtje ontspanning tot een twee uur durende massagesessie. Bij alle grote lichaamsmassages zit gebruik van de infraroodsauna, douche, badjas en slippers inbegrepen. Wilt u in therapie, om via deze natuurlijke gezondheidsleer van bepaalde lichamelijke klachten af te komen? Dat kan. U komt bij Studio Zuidereinde voor een intake gesprek en vervolgens kijkt de behandelend therapeut

wat voor u het beste is. Er wordt gewerkt met een combinatie van SIVAS-therapie, accupunctuur en Ayurvedische voedingsleer. U kunt bij Studio Zuidereinde ook zelf meer te weten komen over de Ayurvedische levenswijze door bijvoorbeeld een workshop Ayurvedisch koken te volgen of een voeding- en lifestyle advies te nemen.

Studio Zuidereinde is lid van de Algemene Nederlandse Vereniging voor Ayurveda Geneeskunst, de A.N.V.A.G. En afhankelijk van de zorgverzekeraar worden de massages en behandelingen vergoed.

Heeft u een te drukke baan, een druk bestaan, wilt u meer te weten komen over Ayurveda of gewoon lekker ontspannen? Ga dan langs bij Studio Zuidereinde. Gevestigd te 's-Graveland aan Zuidereinde 109. Maak tevoren even een afspraak via 035 6563430 of 06 - 40350773. Of mail naar studiozuidereinde@planet.nl. Bezoek ook eens de website: www.zuidereinde.nl •

www.zuidereinde.nl

